

WESTERS KÖK

Frukost 06.30-10.00

Lunch 10.30-14.30

Vecka 36

Vecka 37

Mån: A: Stekt spättafile' med curryremoulade, citron, potatis
B: Grillad lunchkorv med västkustsallad och mos
C: Spaghetti Carbonara

Tis: A: Fiskgratäng toppad m. broccoli och knaprigt sidfläsk
B: Stekt fläsk med löksås eller bruna bönor och potatis
C: Spaghetti Carbonara

Ons: A: Stekt torskfilé med brynt smör, rödbetor och kapris
B: Hemlagade köttbullar, gräddsås, mos och lingon
C: Pasta med krämig kebabskavgryta

Tors: A: Westers SOPPBUFFE': Ärtsoppa alt.
gulaschsoppa samt pannkakor, sylt, grädd
B: Kalles Köttfärsfrestelse med potatis, lök och grädd
C: Kreolska räkor i "hottad" sås med pasta

Fre: A: Vinpocherad flundrafilé med dillstuvad skaldjur
B: Fläskfilé Black and White, rödvinssås och bearnaise
C: Bacon, potatisbullar och blodpudding

D: Veckans sallad: Räksallad med sparris och ägghalvor
E: Veckans sallad: Kycklingsallad med fetast, currydressing

Mån: A: Sprödbakad torskfilé med dillremoulade och potatis
B: Fläskschnitzel med skysås och brynt potatis
C: Pasta Alfredo med kyckling, dijon, vitlök och grädd

Tis: A: Mustig fisksoppa med saffran/basilika, Foccaciabröd
B: Stekt fläsk med löksås eller raggmunk med lingon
C: Pasta Alfredo med kyckling, dijon, vitlök och grädd

Ons: A: Kokt torskfilé med ägg och persiljesås
B: Grekiska färsbiffar med ugnrostade potatis och tzatziki
C: Pasta Alfredo med kyckling, dijon, vitlök och grädd

Tors: A: Westers SOPPBUFFE': Ärtsoppa alt.
Hummersoppa samt pannkakor, sylt, grädd
B: Fläskköttgryta Africana med goa tillbehör och ris
C: Hemlagad laxlasagne med spenat och keso

Fre: A: Havets Wallenbergare med kall romsås och potatis
B: Grillad kycklingfilé med potatisgratäng och pepparsås
C: Pytt i Panna med stekt ägg och rödbetor

D: Veckans sallad: Tonfisksallad med ägg, vinegrettedressing
E: Veckans sallad: Pastasallad, ost, skinka, saltorkade tomater

Lunchmeny finns på:
www.westerskok.se

Hantverksgatan 12

Tel: 0300-10432

Kalle 0704-275152

Jörgen 0727-195999

