

WESTERS KÖK

Frukost 06.30-10.00

Lunch 10.30-14.30

Vecka 10

Vecka 11

Mån: A: Sprödbakad torskfilé med skepparhustruns sås
B: Köttfärslimpa med gräddsås, lingon och kokt potatis
C: Indisk kycklingryta "GaramMasala" med basmatiris

Tis: A: Krämig fiskgratäng toppad med bearnaise och gräslök
B: Stekt fläsk med löksås eller raggmunk och lingon
C: Indisk kycklingryta "GaramMasala" med basmatiris

Ons: A: Westers saffransdoftande Fisksoppa, nybakat bröd
B: Baconlindad nötfärstournedous med råstekt potatis
C: Kebabskavsgryta med färska örter och pennepaste

Tors: A: Westers SOPPBUFFE': Gulaschsoppa alt.
Ärtsoppa samt pannkakor, sylt, gräde
B: Köttfärsfrestelse med potatis, lök, chili vitlökssås
C: Pasta med kreolska räkor och grönsaker i hottad sås

Fre: A: Vinpocherad laxfilé med hollandaisesås och sparris
B: Tunnskivad rostbiff med potatisgratäng, pepparsås
C: Pytt i Panna med rödbetor och ägg

D: Veckans sallad: Ost och skinksallad m. bluechessedressing
E: Veckans sallad: Lime och chilimarinerad crabfishsallad

Mån: A: Panerad spättafilé med curryremoulade, kokt potatis
B: Hemlagad kålpudding med gräddsås och lingon
C: Jörgens Pastawok med nötfärs, lök, chili och specialsås

Tis: A: Ost och paprikabakad fiskfilé med vittvinsås
B: Stekt fläsk med löksås eller bruna bönor
C: Jörgens Pastawok med nötfärs, lök, chili och specialsås

Ons: A: Dillfylld strömmingsflundra med mos och lingon
B: Westers knärullade köttbullar med gräddsås, mos
C: Italiensk kycklinglasagne med mozzarella och vitlök

Tors: A: Westers SOPPBUFFE': Ärtsoppa alt.
Svampsoppa samt pannkakor, sylt, gräde
B: Pankopanerad kycklingfilé med rödcurrysås och ris
C: Pasta med strimlad lax i purjolökssås

Fre: A: Laxfärserad spättafilé med chili och vittvinsås
B: Mörad Biffstek med brynt lök, potatis och rödvinskssås
C: Falukorv med stuvade makaroner

D: Veckans sallad: Tortilla-Wrap fyllda med ägg och skaldjur
E: Veckans sallad: Kyckling och fetasallad med currydressing

Lunchmeny finns på:
www.westerskok.se

Hantverksgatan 12

Tel: 0300-10432

Kalle 0704-275152

Jörgen 0727-195999

